

様式 5

平成 29 年度 学術振興基金助成による成果報告書

平成 29 年 12 月 27 日

学 長 殿

所属部局・職名 人間発達文化学類 教授

申 請 者 名 安田 俊広

助成事業の区分 (該当するものに印)	研究協力に関する事業 (学術出版・叢書・学会等運営・ <b>学会参加</b> ) 学術振興に関する事業 (学生・事務職員・その他の特別事業)
事 業 名	日本体力医学会東北地方会第 26 回大会参加および成果発表
事業実施期間	平成 29 年 4 月 1 日 ~ 平成 29 年 4 月 1 日
成 果 の 概 要	<p>日本体力医学会東北地方会第 26 回大会(秋田県総合保健センター)に参加し、研究発表および情報収集を行った。</p> <p>発表した演題は、「高齢者の体力と注意量配分の関連」である。高齢者を対象として、歩行を運動課題、語想起を認知課題とし、複数の注意課題を遂行する際の注意量の配分状況と体力との関連について検討した。体力の高い高齢者は、歩行への注意配分を減らすことで、他の課題へ注意を向けることが出来る可能性があることを報告し、転倒予防のために高齢者が体力をつけることの重要性について指摘した。</p> <p>また、共同演者として「高齢者筋力トレーニング教室参加者の介護予防効果について」について発表した。高齢者が運動教室に参加することにより要介護認定を遅延させることが出来ることについて報告した。</p>