

こんなことができます!

スポーツ(陸上競技) をととした人材育成 をお手伝いします



夢

スポーツの力で
福島を元気に

人間発達文化学類

川本 和久

KAWAMOTO Kazuhisa

教授 医学博士・体育学修士

研究室 URL

www.futc.org/KAZZ/kawamoto.html

専門分野

陸上競技、コーチング論

特許情報、著書、論文

「子どもの足が2時間で速くなる!魔法のポン・ピュン・ラン」ダイヤモンド社



陸上競技のコーチとして、特に短距離を中心に教え子と共に世界に挑戦し続けています。これまで、日本陸上競技選手権の優勝は60回を数え、オリンピック代表6名(延べ)、世界選手権30名を輩出し、日本記録は女子短距離種目で33回更新しています。トレーニング論構築の課程で、遺伝子とトレーニングの関係について検討を進めています。また、疲労と活性酸素の関係からスポーツにおける酸化ストレスと抗酸化力の関係について研究しています。

想定するパートナー

自治体

具体的な連携、事業化のイメージ

スポーツの普及、競技力向上、指導者育成のアドバイス

これまでの取組事例

学生と共に4時間リレー、福島駅前通りの30mダッシュ大会などを企画運営しています。二本松市でスポーツの普及、競技力向上、指導者育成、高齢者対策などを行っています。文科省の「女性アスリートの戦略的強化に向けた調査研究」について受託事業を実施しています。

