

こんなことができます!

よりよい眠りによって
健康な毎日を送るための
サポートをします



動物（ラットやマウス）の神経活動、脳波、筋活動、血圧、心拍など、さまざまな生体现象の記録、解析から、眠りを起こす脳のしくみ、夢を見るしくみを明らかにします。そして、不眠症をはじめとする多くの睡眠障害の根本的な治療法の確立を目指しています。また、市民公開講座、健康講座などで、健康維持における睡眠の重要性、より良い眠りのとり方についての指導、提言を行っています。

夢

ヒトはなぜ夢を見るのか、
を明らかにしたい

共生システム理工学類

小山 純正

KOYAMA Yoshimasa

教授 理学博士

研究室 URL

<http://kojingyoseki.adb.fukushima-u.ac.jp/top/details/196>

専門分野

脳生理学

(ヒトや動物が眠るしくみ、起きるしくみを調べています。)

特許情報、著書、論文

小山純正 なぜ眠り、なぜ目覚めるのか
実験医学(2015)vol.33:2063-2070.

小山純正 睡眠と覚醒を切り換える脳のしくみ
ミルシル(2013)vol.6:14-16

小山純正(共著)睡眠学(2009)日本睡眠学会編

想定するパートナー

自治体、保健所、温泉組合

具体的な連携、事業化のイメージ

不眠に悩む人、及び不眠者の介護に悩む人に対して、睡眠を通しての健康促進についてのアドバイス、温泉入浴による睡眠促進法の提案

これまでの取組事例

睡眠と夜尿症の関係について明らかにしました。
重篤な睡眠障害であるナルコレプシーの際に起こる脱力発作のメカニズムを明らかにしました。
近隣市の市民公開講座、健康講座などで講演を行います。
子ども科学教室、サイエンス屋台村などでの子ども向け科学教室を開催します。

教育
学習支援

健康
福祉

防災
都市計画

地域
産業振興

食・農

経営支援

ファイナンス

人材育成

法律

ライフ
サイエンス

情報通信

環境

ナノテク
材料

エネルギー

ものづくり
技術

社会基盤

フロンティア

