

こんなことができます!

## 職場の メンタルヘルス、 人材育成、 キャリア形成支援



夢

安心・安全な職場づくりと、  
充実した日常生活の生涯に  
わたる構築

総合教育研究センターキャリア研究部門

### 五十嵐 敦

IGARASHI Atsushi

教授 修士（教育学）

#### 専門分野

職業心理学（メンタルヘルス、組織マネジメント）、キャリア発達（雇用と人材育成）

#### 特許情報、著書、論文

- ・「ワーキング心理学」（訳）  
白桃書房 2017
- ・新人看護職の職場適応 2016



世界中で起きている  
仕事の变化は、「働く  
こと」にかかわるす  
べての人々が直面す  
る課題です。共同翻  
訳で出版しました。



メンタルヘルスも職場適応や職場  
の活性化の問題とセットで考え対  
策を練ることが必要です。産業  
安全衛生に関する取り組みでは、

調査研究に基づくデータを活かした支援や相  
談を展開しています。ストレスとその対処、組  
織マネジメントと人材育成、関連してワークライ  
フバランスや大人のキャリア形成など、職場を  
取り巻く様々な側面について、現場での調査  
実施やその結果の活かし方など一緒に考え  
ながら取り組みを進めています。

#### 想定するパートナー

企業・官公庁、学校

#### 具体的な連携、事業化のイメージ

若者の職場適応、エイジングに伴う生活行動の変  
化、キャリア教育やキャリア形成支援の課題と問題  
点など、学校や企業等の現場に即した研究とその  
成果を活かした支援・相談活動が可能です。

#### これまでの取組事例

- ・福島産業保健総合支援センターと連携し、各種  
調査の実施、セミナーや研修会の講師、相談を  
担当
- ・若者の職場適応に関する調査研究、意識調査、  
不適応問題への検討と対応
- ・文科省や厚労省などはじめとする政策検討、各種  
取り組みや調査結果のとりまとめ

教育  
学習支援

健康  
福祉

防災  
都市計画  
地域  
産業振興

食・農

経営支援

ファイナンス

人材育成

法律

ライフ  
サイエンス

情報通信

環境

ナノテク  
材料

エネルギー

ものづくり  
技術

社会基盤

フロンティア

